

Månedsråd AUGUST

2025



Foto: Vilja Marie Roos Bjerke



bedreinnemiljoforbarn.no | nfbib.org

August er fortsatt en sommermåned og vi bør tenke på å ha både et godt uteliv og et godt inneklima

Det er fortsatt tid for uteliv og fysisk aktivitet, og mindre skjermtid både for barn, unge og voksne. Det er tid for å gå turer og plukke skogsbær og spiselige sopp også i nærmiljøet. Lær barna et par sikre spiselige sopper.

August er tiden der barnehager og skoler starter opp. Enten det er barnets første skole-/barnehagedag eller det er skifte av skole, er det viktig å få en hverdag med et godt læringsmiljø. Inneklimaet er en vesentlig del av dette!

Godt inneklima både i barnehagen og på skolen er viktig både for helse, trivsel og læring:

<https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/inneklima-i-skoler-og-barnehager/>

Det er stor forskjell på inneklimaet i de forskjellige skoler og barnehager. Som foreldre kan dere finne ut om deres barn går i en barnehage/skole som er **godkjent** etter "Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger". Forskriften skal fremme barns og elevers helse, trivsel, lek og læring. [Helsedirektoratet har lansert ny Veileder for Miljørettet helsevern i barnehager og skoler – NFBIB](#)

Konsekvenser av dårlig innklima kan være tretthet, konsentrasjonsvansker, hodepine, urolige barn, eller forverring av astma, som alle går utover læringsmulighetene. Er inneklimaet for dårlig, er det mulig å klage på det!

Les gjerne mer om dette i: <https://www.bedreinnemiljoforbarn.no/hvordan-sikre-barn-og-unges-rett-til-godt-inneklima-i-barnehager-og-skoler/>